

“自分の時間”を大切にするため

おんたけネットルール

みたけしょうがっこうじどうかい
三岳小学校児童会

なぜルールを作るの？

→一人一台のタブレットが配られたことをきっかけに、メディア（ゲーム・テレビ・パソコン）に時間をとられすぎずに、自分が大切にしたいほうがいい時間（家族や友達と過ごす時間、宿題や外での遊びなど）を優先してほしいからです。

メディア（インターネット、ゲーム、テレビ）に関わるときのきまり

- ・インターネットサイトを見るときには、危険なサイト、あやしいサイトを見ないようにする。
☞自分の知られたくないことがバレてしまったり、ウイルスに感染したりすることがあります。
- ・会ったことのない人と連絡を取らない。
☞連絡をとりあっていると、知らず知らずのうちに、犯罪に巻き込まれることがあります。
- ・人に聞かれて困ることを言わない。書きこまない。
☞他の人の悪口などをインターネット上に載せるのはよくないし、法律に違反します。
- ・個人情報（自分の写真、名前、住所、年齢など）を書きこまない。言わない。
☞個人情報が知られると、怖い人に家の場所がばれてしまうなどの危ないことがあります。
- ・著作権を守る。
☞法律（国のきまり）に決められているから、他の人が作ったものの権利を守ろう。

学校でのきまり

- ・授業に関係ないことで動画を見るなどパソコンを使わない。
☞学校のパソコンは、勉強や児童会活動などに使うために配られています。



家でのきまり

- ・宿題や家の手伝いなど、やるべきことをやってからテレビを見たり、ゲームをしたりする。
☞大切なことに時間を使いましょう。
- ・時間（テレビ・ゲーム・パソコン）を使っていい時間は（ ）分。
☞視力が悪くなる、自分の必要なことに時間が使えなくなるなどの悪い影響があります。
- ・お家の人の許可なしに課金をしたり、写真をアップロードしたりしない。
☞お家の人が知らないと、トラブルになったときに困ってしまいます。